

シニアクラブ [会員：123名]

熱中症に気をつけましょう

海風の街これから会

会員大募集

楽しい仲間と一緒に
シニアライフを楽しみませんか !!!

延ばそう！健康寿命。 担おう！地域づくりを



羽田空港ANA機体工場見学 (2019.4.26)
・豊洲市場競り場見学・浅草水上バス

日帰りバスツアー



富士急ハイランド (2019.11.1)
・忍野八海



カラオケサークル忘年会
(第一興商「DAM」導入予定)



迎賓館赤坂離宮見学 (2016.6.9)



新春お誕生祝い会・月例会 (2017.1.16)



クリスマスパーティー (2019.12.17)



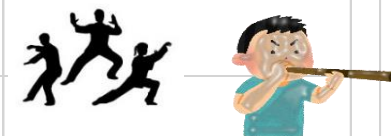
お問合せ・申込み

1. 概ね60歳以上の方はどなたでも加入できます。
2. 年会費 [2,000円]
3. お問合せ・申込先：047-723-6455 (16-404 相原)



ウクレレと一緒にやる方を募集しています





通いの場 『これから会会館』で毎週！楽しく！活動！しています

※ 会員はどのサークルにも参加できます。

	【火】	【水】	【木】	【土】	【日】 〔第2・第4〕
午前	カйнаニマカニ 10:00 ~ 12:00 【第2火曜日】 役員会(会議室) 10:00 ~ 12:00	カラオケ【DAM】 10:00 ~ 12:00 	太極拳 9:45 ~ 10:45 吹矢 11:00 ~ 12:00 歴史探訪 お散歩倶楽部 (第3木曜日/会議室) 10:00 ~ 12:00	カラオケ【DAM】 10:00 ~ 12:00 	コーヒーサロン 10:00 ~ 11:45
	麻雀 13:00 ~ 18:00 囲碁(会議室) 13:00 ~ 17:00 	 海風これから会館 	【第3木曜日】 月例会・誕生祝会 13:00 ~ 15:30 麻雀 13:00 ~ 18:00 カイレアフラ 15:00 ~ 17:00 	麻雀 13:00 ~ 18:00 	麻雀 13:00 ~ 18:00
午後					

- 1、グランド・ゴルフは【毎週月・火曜日/09:00~11:00】明海球技場にて練習
- 2、ダーツは【毎週金曜日/10:00~12:30】海風の街9号棟ホールにて練習
- 3、且の出パークゴルフは【毎月第2・第4水曜日/9:00~13:00】高洲海浜公園パークゴルフ場にて練習

