

入場  
無料

手話・  
要約筆記  
あり

これからの

# 高齢者の暮らしを 考えるフェア

**日時** 平成30年12月8日(土)  
10時00分～16時00分

**場所** 浦安市市民プラザ Wave101  
(会場は裏面参照)

アンケートにご記入いただくと、  
素敵な景品プレゼント!

## 基調講演

13時30分～15時00分 大ホール  
(開場12時30分)

### 「だれもが住み慣れた地域で 自分らしい生活を続けるために」

講師：株式会社シルバーウッド 代表取締役  
一般財団法人サービス付き高齢者向け住宅協会 理事

**下河原 忠道 氏**



## 展示の部

10時00分～16時00分  
市民ギャラリー・市民練習室・サロン1～6

- **住まいブース**「今から考える、これからの住まいと住まい方」介護事業者協議会による高齢者向け住宅・施設についての説明会(10時～12時半)
- **医療・介護ブース**「浦安で最期まで暮らす」介護保険から在宅医療まで 専門職による相談・情報コーナー 「私のおぼえ書きメモ」プレゼント
- **介護予防ブース**「健康寿命を楽しく延ばそう！」市民団体による活動展示、地域資源マップ紹介、リハビリ専門職による介護予防体操(10時半～、11時半～)、スクエアステップエクササイズ体験、骨密度測定有(整理券配布有※ 先着300名)など
- **生活支援ブース**「高齢者の暮らしを支える生活支援」ちょっとしたお手伝いを考える 市民活動団体による活動展示
- **認知症体験** 認知症の世界観をVR(バーチャルリアリティ)で体験(整理券配布有※、先着40名)
- **安心・安全ブース**「安心安全を守るには」権利擁護・成年後見制度、詐欺・消費者被害対策について情報コーナー
- **ほっと一息カフェ** 転入高齢者サロンなど

※整理券配布は10時～各ブースで行います。先着定員になり次第終了となります。

13時00分～ オープニングセレモニー

## オープニングライブ

13時10分～  
大ホール



介護デザインプロジェクト

**小子内 智佳子 氏**

●主催：浦安市 ●協力団体：浦安市医師会・浦安市歯科医師会・浦安市薬剤師会・浦安市社会福祉協議会・浦安市シルバー人材センター・浦安市警察署・介護事業者協議会・浦安介護予防アカデミア(介護予防推進協働事業委託団体)・浦安市老人クラブ連合会・浦安市ケアマネージャー連絡会・浦安市市民活動センター・じいじいクッキング・シニアいきいきサロン・認知症カフェ連絡会・一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部・NPO法人たすけあいはとぼっほ・NPO法人ココ COLOR ねっと・浦安市リハビリテーション連絡会・浦安お茶っ子会・うらやす発かいご女子(順不同)

## お問い合わせ先

浦安市高齢者包括支援課 〒279-8501 浦安市猫実 1-1-1  
TEL：047-712-6389/FAX：047-304-8892