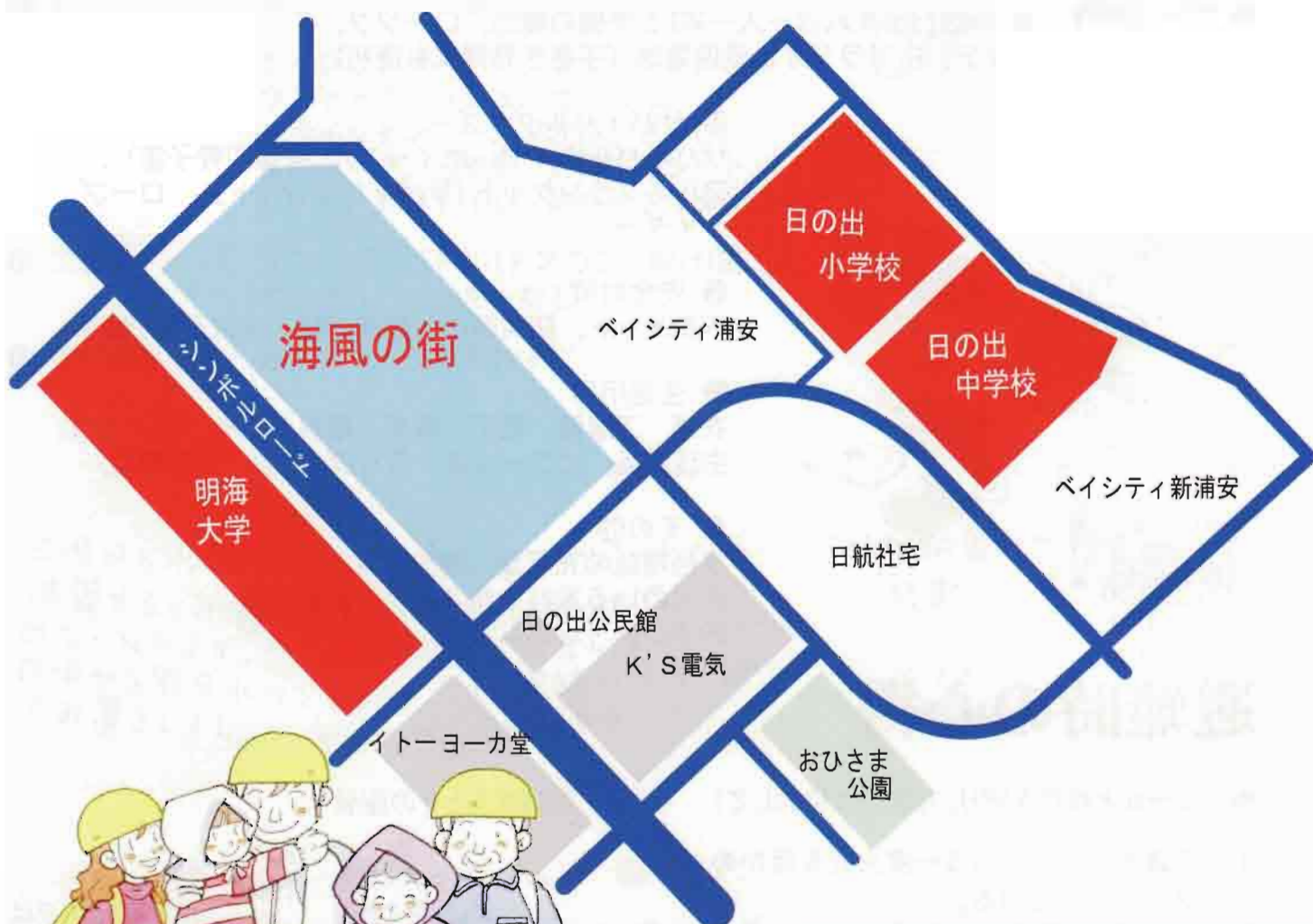


海風の街震災ガイド

いざという時これだけは知っておきたい ①災害時の避難編

緊急時の家族の避難場所を決めていますか？



海風の街周辺の避難場所一覧

- 日の出小学校 日の出3-1-1 TEL355-6300
- 日の出中学校 日の出3-1-2 TEL380-7100
- 明海大学 明海1-2-1 TEL355-5111

非常持ち出し品と備蓄品

非常持ち出し品

- 貴重品 現金(公衆電話用に10円玉も)、預金通帳や有価証券などの権利証書、印鑑、各種カード、免許証・健康保険証等の身分証明書
- 非常食品 飲料水、水筒、カンパンやクラッカー、缶詰などそのまま食べられる物、皿やコップの食器類や割り箸、スプーン
- 医薬品 ばんそうこう、三角巾、包帯、傷薬、消毒薬、胃腸薬、解熱剤、目薬など、持病の薬と処方箋(避難所での処方用に)、予備のメガネやコンタクト
- 懐中電灯等 懐中電灯(出来れば一人一本)と予備の電池、ローソク、マッチ、携帯ラジオと予備電池(手巻き充電式も便利)



● サバイバルグッズ

サバイバルナイフ、ホイッスル(緊急用呼子笛)、アルミブランケット(サバイバルシート)、ロープ、ライター

● 安全対策

ヘルメット、防災頭巾、厚底の靴、マスク(防塵用)

● 生活用品

衣類、下着類、靴下、軍手、雨具、毛布、ティッシュ、生理用品、ビニール袋、ラップ(止血、食器用に)

● その他

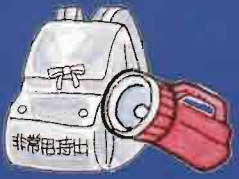
携帯電話の充電器、筆記用具、幼児のいる家庭は粉ミルク・紙おむつ、おびい紐・玩具など

避難時の心得

- ルールと秩序を守り、お互いに協力して!
- 避難するときの服装

- ① 避難する前に、もう一度火元を確かめ、ブレーカーも切る。
- ② 各自が防災カードを身につける。
- ③ ヘルメットや防災頭巾で頭を保護。
- ④ 荷物は最小限の物に。
- ⑤ 外出中の家族には連絡メモを残す。
- ⑥ 避難は徒歩で。
- ⑦ お年寄りや子供の手はしっかり握って。
- ⑧ ご近所同士、お互いに協力しあって。





いざという時すぐに持ち出せるように、日頃から準備・点検をしておきましょう。

非常備蓄品

災害備蓄品は災害復旧までの数日間（最低3日間）を自足できるように準備しておくものです。備蓄というと大げさなイメージがありますが、少しの工夫で役に立つ備蓄品になります。風呂の水は翌日まで溜め置く、使い古しの下着は捨てずに少し取っておく、日用品は余裕があるうちに買い足すなど。家族全員で身の回りのことをシミュレーションする機会を設け我が家の備蓄を考えて見ましょう。

- 食料・飲料水 3日分をめやすに（水は一人1日3ℓ）
- 燃料 卓上コンロ、予備ボンベ、固形燃料
- 生活用品 トイレットペーパー、ティッシュ、寝袋、ウエットティッシュ、せっけん、ドライシャンプー、タオル、さらし、裁縫セット、古新聞、ビニールシート、バケツ、簡易トイレ、給水用ポリタンクなど
- 工具 スコップ、バール（ドアのこじ開け用）、のこぎり、ハンマーなど
- 筆記用具 油性マジックは忘れずに



日頃から氷のくみおき！
停電すると水道の水は
出なくなります。
日頃から風呂水などを
汲み置きしましょう。

厚底の靴を枕元に！
飛び散ったガラスで
怪我をしないように
就寝時には厚底の
靴を枕元に！

布粘着テープは便利！
飛散したガラスの始末
には布粘着テープ、
ホウキ、キリトリがあると
便利です。

車のトランクに工具！
ジャッキなどの工具は
車のトランクにあります。

水洗トイレ使用不可！
水は流せても下階で
逆流して溢れるため
使用できません！
簡易トイレを用意！

車では避難しない！
車での避難は混乱を
招き、救護活動の
妨げになります。車での
避難は止めましょう！

緊急時のテレホンガイド

いざというときの連絡先

- 火事・救急……………119番
- 警察……………110番
- 海上の事故・事件……………118番
- 災害用伝言ダイヤル…171番

携帯電話でかけるときの注意点

携帯電話で通報するときは、以下の点に注意してください。

- かける前に現場の住所をよく確認しておく。
- 最初に携帯電話でかけていることを告げる。
- 動くと場所がわからなくなるので、現場を離れない。

防災関係機関連絡先

- 浦安市役所 351-1111
- 浦安市消防本部 352-3550
- 浦安警察署 350-0110
- 千葉県水道局葛南営業所 357-1195
- 東京電力(株)市川浦安営業所 0120-995-556
- 京葉ガス(株)保安指令センター 325-1590
- 海風の街 管理事務所 355-7617

忘れてイナイ災害伝言171と覚えてください

イ ナ イ

声の伝言板 N T T 災害用伝言ダイヤル **1 7 1**

伝言の録音方法

1 7 1 にダイヤルする

▼…ガイダンスが流れます

録音の場合 **1**

▼…ガイダンスが流れます

() -

↑ 被災地の方も、被災地以外の方も被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください ↑

伝言の再生方法

1 7 1 にダイヤルする

▼…ガイダンスが流れます

再生の場合 **2**

▼…ガイダンスが流れます

() -

※ 録音された伝言は被災地の方の電話番号を知っているすべての方が聞くことができます。
聞かれたくないメッセージを録音する場合は、あらかじめ暗証番号を決めておく必要があります。設定方法等はNTTまでお問い合わせください。